



*"una di quelle bellezze assolute
che gli occhi non bastano per
abbracciarle tutte"*

Giuseppe Tucci, antropologo

Yoga nella filosofia buddhista tibetana, con racconti fotografici di un trekker non convenzionale

**venerdì 4 novembre 2011
ore 20.45**

Incontro con il monaco tibetano
Ven. Lobsang Dhonden e il
trekker **Renzo Bertolini**

**sabato 5 e domenica 6 novembre
dalle ore 8.00 alle 10.00**
Meditazione ed esercizi
Pranayama e Hatha yoga
(posti limitati)

Evento organizzato da:



**La partecipazione ai tre giorni è libera
e chiunque potrà dare un piccolo contributo**

Presso la sala "Giuseppe Triacca" (Pro Loco) via Volta 26 Azzate (Va)